

OSTEOPATIA

E' una branca medica innovativa in quanto esclusivamente manuale, senza utilizzo di farmaci o chirurgia, che influenza positivamente il **sistema muscolare, fasciale, scheletrico, nervoso, circolatorio e linfatico e viscerale (esempio digerente, respiratorio ecc..)** risultando un **corpo più equilibrato e una migliore salute generale**. La mobilità fisiologica di ogni tessuto deve essere reintegrata nel sistema complessivo. In questo modo vengono stabilizzate le singole unità funzionali del corpo. Per raggiungere questo scopo l'osteopatia deve riconoscere e trattare la causa di ogni singolo disturbo e non solo i sintomi. Il trattamento mette in primo piano la persona e non la malattia in quanto il corpo umano è considerato un' unità, costituito da vari sistemi strettamente correlati che lavorano in armonia . Inoltre l' organismo possiede l'innata capacità di autoregolazione, attraverso l' intercomunicazione dei vari sistemi, che gli permettono di mantenere la salute dell' unità.



TERAPIA MANUALE La seduta avrà una durata di circa 45 minuti, dove verrà analizzata la storia clinica del paziente (es. stili di vita, eventuali traumi ecc..). Le tecniche utilizzate nella terapia manuale (manipolazione) possono essere molteplici e specifiche per diversi tessuti: la cute, la fascia, il tessuto muscoloscheletrico, le viscere (es. stomaco, fegato, utero ecc..), i nervi, i vasi linfatici-sanguigni. Tutti i tessuti del corpo possono essere manipolati..



1. PERSONE SPORTIVE

In caso di sindromi:

- infiammatorie (es. entesiti, tendiniti, periostiti e borsiti ecc..);
- lesioni articolari traumatiche (es. distorsioni);
- Tutte le sindromi sportive (es. nei calciatori, podisti, ciclisti, ecc..)
- trattamento esiti cicatriziali (es. traumatico, chirurgico).



2. PERSONE SEDENTARIE E LAVORATORI

Ottimo nelle sindromi dolorose:

- posturali (es. upper/lower crossed posture syndrome)
- movimenti ripetuti occupazionali (es. lavoratore manuale)
- Tutte le sindromi occupazionali e posturali
- sciatalgie, nevralgie, cervico-branchialgie, nevralgie facciali, neuropatie,...
- gastrite con reflusso, turbe digestive, ernia iatale,...

3. BAMBINI ED ANZIANI



Il trattamento trova indicazione anche per bambini che anziani, spesso soggetti a sindromi dolorose sia ortopediche che traumatiche.

- scoliosi, iperchifosi/iperlordosi e atteggiamento scoliotico
- disturbi posturali e retrazioni fasciali
- lesioni articolari (es. distorsioni, lussazioni)
- patologie ortopediche



4. DONNE IN FASE DI PRE E POST-GRAVIDANZA

- 4. - lombo-sciatalgia pre e post-gravidica
- Rachialgie gestazionali